



Fiche Programme

## Formation secourisme - Gestes d'urgence et premiers secours

*Je souhaite sauver des vies... J'apprends les gestes d'urgence et de premiers secours*



(cliquer sur TrustPilot pour découvrir l'avis de nos clients)

**Durée :** 7.00 heures

**Effectifs :** De 1 à 10 participants

**Tarif :** Sur devis

### Objectifs pédagogiques

- Connaître le risque de sur-accident afin de mettre en œuvre des mesures de protection
- Savoir examiner une victime afin de détecter les signes de détresses
- Savoir réaliser les gestes qui sauvent et les gestes de premiers secours auprès d'une victime
- Savoir donner l'alerte au secours

### Contenu de la formation

- Le sur-accident et la protection
  - Définition d'un risque de sur-accident
  - Explications des méthodes de protection
- L'examen d'une victime
  - L'ordre des priorités lors d'un examen
  - La recherche des détresses chez une victime
- Les gestes qui sauvent et les gestes de premiers secours
  - Savoir agir face à un saignement
  - Savoir agir face à un étouffement (méthode Heimlich, ...)
  - Savoir agir face à une victime inconsciente qui respire (PLS, ...)
  - Savoir agir face à une victime inconsciente qui ne respire pas (massage cardiaque, défibrillateur, ...)
  - Savoir agir face à une victime de malaise
  - Savoir agir face à une victime de plaie
  - Savoir agir face à une victime de traumatisme
  - Savoir agir face à une victime de brûlure
- L'alerte des secours
  - Les numéros d'urgence
  - Les informations à communiquer lors de l'alerte

## Organisation de la formation

<p style="text-align: center;"><b>Moyens pédagogiques et techniques</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mannequin adulte pour réanimation Cardio-Pulmonaire</li> <li>• Mannequin enfant pour réanimation Cardio-Pulmonaire</li> <li>• Mannequin nourrisson pour réanimation Cardio-Pulmonaire et pratique des étouffements</li> <li>• Défibrillateur d'entraînement</li> <li>• Matériel factice pour simulation d'accidents et pour simulation de blessures</li> <li>• Protection de sol pour mises en situations et pratiques des gestes au sol</li> <li>• Matériel hygiénique pour la pratique des insufflations sur mannequins (bouche à bouche)</li> <li>• Mise à disposition par envoi de mail de documents supports à la suite de la formation.</li> </ul> <p>A l'entrée de la formation, le formateur évalue les connaissances, le positionnement et les acquis de ses bénéficiaires par la méthode qui lui semble la plus appropriée (tour de table, quizz, exercices, ...). A l'issue de cette évaluation, le formateur adapte ses méthodes, outils et techniques pédagogiques dans le but de répondre précisément aux objectifs de la prestation.</p>	<p><b>Equipe pédagogique</b></p> <p>Intervenant qualifié en qualité de formateur de secourisme</p>
	<p><b>Suivi administratif et d'évaluation</b></p> <p>(L'assiduité complète du bénéficiaire à l'ensemble de la session permet de valider l'atteinte des objectifs de la prestation)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Feuille d'émargement</li> <li>• Formulaires d'évaluation de la formation (évaluation pré-formation, évaluation à chaud, évaluation à froid)</li> <li>• Délivrance d'une attestation de formation au commanditaire</li> <li>• Méthodes d'évaluations diverses et choisies par le formateur (mise en situation, apprentissage des gestes, questionnement oral, questionnaire individuel)</li> </ul>
	<p><b>Profils des stagiaires</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Toutes entreprises</li> </ul>
	<p><b>Prérequis</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aucun pré-requis nécessaire</li> </ul>
	<p><b>Modalités et délais d'accès à la formation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestion en interne par l'entreprise cliente</li> </ul>

Alter Prévention prend en compte **les situations de handicap** et met tout en œuvre afin d'adapter les techniques et la pédagogie aux stagiaires présents.

Afin de préparer au mieux le déroulé de la formation, il est demandé au client d'indiquer la présence de stagiaire(s) en situations de handicap le plus en amont possible.

### Bilan d'activité d'Alter Prévention

(Pour le thème **incendie** sur l'année 2023)

Nombre de sessions : <b>218</b>	Nombre de bénéficiaires : <b>1709</b>	Note des évaluations des bénéficiaires : <b>9.6/10</b>
---------------------------------	---------------------------------------	--

(Pour le thème **secourisme** sur l'année 2023)

Nombre de sessions : <b>163</b>	Nombre de bénéficiaires : <b>1234</b>	Note des évaluations des bénéficiaires : <b>9.7/10</b>
---------------------------------	---------------------------------------	--

Une question

Une remarque

Un souhait

Alter Prévention se tient à votre disposition pour répondre à toutes vos attentes

[www.alter-prevention.com](http://www.alter-prevention.com)

contact@alter-prevention.com