



IMPULSION FORMATION

Impulser le changement

Week-end de Formation en Hypnose Rapide

et ludique !

**26 - 27
OCTOBRE**

6 Av. de Fronton,
31200 Toulouse.



Emmanuelle Choussy

Objectifs :

- Acquérir les bases de l'hypnose rapide et ludique.
- Apprendre à créer et enchaîner des routines d'hypnose efficaces.

Pourquoi choisir cette formation :

- Alexis Desjardins : Professionnel de l'Hypnose de spectacle (Club-Med, Cabaret "Le 9", Le Kabaret Castres, CPME 82, Hife Coliving, Toulouse Talent Show 2 Délirium Café Toulouse 2023).
- Apprentissage dynamique et interactif.
- Développement d'un style personnel d'hypnose.

Formateur :

- Enseignant Hypnose et PNL.
- Formateur professionnel pour adulte certifié.
- Fondateur d'Impulsion Formation.
- Approche pédagogique centrée sur la personne.

Programmation à venir :

- Le Citron Bleu 07/08/09 mai 2025.

Public visé :

- Ouvert à tous, aucun prérequis.
- Novices et praticiens désireux d'élargir leurs compétences.

Déroulement :

- Formation intensive sur 2 jours.
- En présentiel pour favoriser la pratique.
- Nombre de places limité pour une expérience personnalisée.

Réservez votre place :

- Pour une pratique éthique et captivante de l'hypnose.
- Expérience d'apprentissage intime et enrichissante.

Pour plus d'infos et réservation :

www.impulsion-formation.fr



0624485175



Formation en Hypnose Rapide et Ludique

Week-end de Formation en Hypnose Rapide - Ludique (Toulouse /Bordeaux)



Une seule chose est à considérer comme vraie en matière de communication, la preuve sociale !



Catherine
7 avis



il y a une semaine

NOUVEAU

Après avoir assistée à un spectacle, une petite graine a germé dans ma tête et m'a donné l'envie de passer de l'autre côté. Merci Alexis de m'avoir permis de réaliser ce rêve... Le fascicule, le travail progressif, la répétition des routines ,la confiance s'installe ... ça fonctionne 🙌 Je voulais... je peux maintenant
Merci au groupe pour votre participation active 🙏



Sebastien
4 avis



il y a une semaine

NOUVEAU

Formation sur l'hypnose rapide et ludique :

Le fascicule donné et la qualité pédagogique du formateur sont vraiment parfaitement adaptés. Les mises en pratique progressives variées permettent d'atteindre l'objectif fixé de pouvoir expérimenter avec des effets réels auprès d'autres personnes ensuite en totale autonomie.

Un grand merci !

16 rue des genévriers 82000 Montauban

impulsion-formation.fr



Impulser le changement

Formation en Hypnose Rapide et Ludique

Week-end de Formation en Hypnose Rapide - Ludique (**Toulouse** /**Bordeaux**)



DURÉE :

14 heures (2 jours). De 9h à 17h avec
une pause méridienne d'une heure.

Tarif :

350 € TTC

PROGRAMME :

Jour 1

Les bases à maîtriser en hypnose

- Les idées reçues sur l'hypnose
- L'hypnose c'est quoi ?
- Historique de l'hypnose et de l'hypnose rapide - ludique
- Rassurer sur l'état de transe
- Préalables de l'hypnose rapide - ludique
- Le rapport et son application en hypnose rapide - ludique
- La position haute
- L'éthique en hypnose rapide - ludique

16 rue des genévriers 82000 Montauban

impulsion-formation.fr

- L'hypnose rapide – ludique pour le spectacle et close up, l'hypnose de rue, le milieu thérapeutique, l'apprentissage.

La préparation avant l'hypnose

Le pré-talk

Les tests de suggestibilité :

- doigts collés ;
- livres ballons ;
- mains aimantées ;

Les phénomènes hypnotiques

L'approfondissement

Le réveil

La sécurité

Inductions hypnotiques :

- mains collées sur le visage ;
- butterfly ;
- induction par preuves ;
- la poignée de mains ;

Suggestions hypnotiques :

- les types de suggestions ;
- suggestion faire rêver ;
- suggestion lévitations ;

Jour 2

Inductions hypnotiques :

- la célèbre "rupture de pattern" et "Dors" ;
- l'induction d'Elman ;
- l'induction flash.

Suggestions hypnotiques :

- suggestion main collée ;
- suggestion carte calof / 5€ pour toi si ;
- suggestion « tortue » ;
- suggestion John Kappa.
- suggestion barre de fer.

Les routines ;

- structure d'une routine ;
- faire une première routine

Suggestions suite :

- les amnésies ;
- les hallucinations ;
- le sommanbulisme

Les routines (suite) ;

- construire d'autres routines.

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Un support de formation écrit et son classeur

Un support numérique

Un paperboard

Des exposés théoriques

Des mises en pratique par groupe de 2 ou 3 stagiaires

Des démonstrations de techniques

Des partages de groupes pour échanger sur l'apprentissage des techniques.

Une attestation de fin de formation est remise à chaque participant et comporte le titre de la formation, des dates, le nom du formateur.

Votre formateur : [Alexis Desjardins Hypnose](#)

Alexis Desjardins est le fondateur d'[Impulsion Formation](#), institut de formation en thérapie brève : Hypnose & PNL.

Après une première carrière professionnelle très différente, il s'est orienté vers une voie professionnelle tournée vers l'accompagnement de l'humain.

Hypnotiseur professionnel, il exerce en cabinet depuis plusieurs années et se produit sur scène depuis plusieurs années avec son spectacle "Hypnose aux pays des merveilles".

Il s'est produit notamment au Club Med Alpe d'Huez, au cabaret "Le 9", à Toulouse, au café-théâtre "Le Kabaret à Castres" a également participé au Toulouse Talent Show 2 en 2023.

Actuellement programmé en 2025 au Citron Bleu à Toulouse.



Accès à la formation : 6 Av. de Fronton, 31200 Toulouse

Comment venir ?

👉 Rendez-vous dans nos locaux au **6 Avenue de Fronton 31200 TOULOUSE** le plus simplement du monde :

- **En voiture** 🚗 : un parking privé réservé aux formateurs est disponible,
- **En vélo** 🚲 : pour celles et ceux utilisant les services de la ville VélÔToulouse, une borne se situe à la sortie du métro
- **A pied** 🚶 : marchez 1min30s en sortant de la station Barrière de Paris et promis vous serez arrivé(e)s
- **Mix voiture – métro** 🅑 : plusieurs parking relais sont mis à disposition par la ville de Toulouse. Ils vous permettent de vous rapprocher d'une bouche de métro et d'y laisser votre voiture gratuitement dans une limite de 24h pour les abonnés Tisséo. Consultez la liste des parking relais ici : <https://www.tisseo.fr/page-standard/les-parcs-relais>

Des locaux flambants neufs !

Installés à deux minutes à pied du **métro Barrière de Paris** en plein cœur de **Toulouse**, le nouvel espace AKANUP est l'occasion pour nous d'accueillir nos stagiaires dans un lieu convivial et de pouvoir multiplier nos sessions de formations. Mais ils sont aussi l'occasion pour vous, entreprise, coach ou formateur, de louer une de nos salles afin d'exercer votre activité sereinement. En plus des trois salles de formations disponibles à la location, L'espace AKANUP est **accessible aux PMR (Personnes à Mobilité Réduite)** et dispose d'un espace mini cuisine avec un frigo, un micro-onde et une machine à café.

16 rue des genévriers 82000 Montauban

impulsion-formation.fr



16 rue des genévriers 82000 Montauban
impulsion-formation.fr

D'autres preuves sociales !



Stéphanie

2 avis



★★★★★ il y a une semaine **NOUVEAU**

Formation efficace et utile, dans un cadre bienveillant et agréable. Les outils mis à notre disposition nous permettent d'atteindre nos objectifs. Grande adaptabilité du formateur. Belle découverte, belles rencontres et résultats stupéfiants.

Visité en mai



Clem Clem

15 avis



★★★★★ il y a une semaine **NOUVEAU**

Très bon formateur, excellente pédagogie. Formation de qualité. Je recommande.

Visité en mai