

Formation de spécialisation en sexothérapie



Alain Héril

Programme sur 16 journées

ACND

EURL au capital social de 4500 €

16 rue des genévriers 82000 Montauban

RCS Montauban 984 763 482

La formation en sexothérapie

L'objectif de cette formation est de former des professionnels de la relation d'aide qui aspirent à se former à la sexothérapie pour l'accompagnement des couples et des personnes qui présentent des troubles sexuels

La sexothérapie s'intéresse à tous les aspects de la sexualité, aux comportements sexuels et affectifs en incluant les aspects culturels, sociaux, psychologiques et relationnels. La sexothérapie étudie aussi les pathologies sexuelles, les perversions, les dysfonctionnements et les violences sexuelles.

A partir des apports de la psychanalyse mais également de l'art-thérapie, de la sophrologie, de l'Analyse Transactionnelle et de la Gestalt thérapie, elle aborde la sexualité dans une dimension culturelle avec curiosité et sans discours normatif ou moralisateur.

Formation en sexothérapie

Modules de formation de base (3x4 jours)

Module 1 « L'aventure du désir »

Du 22 au 25 octobre 2024

Jour 1 :

Présentation de la formation

Histoire de la sexologie

Différences sexologie et sexothérapie

La déontologie, le cadre, l'éthique

Transfert et contre-transfert

Spécificités des liens transférentiels en sexothérapie : transfert de désir et transfert amoureux

ACND

EURL au capital social de 4500 €

16 rue des genévriers 82000 Montauban

RCS Montauban 984 763 482

Jour 2 :

Etapes du développement psychosexuel

Les stades prégénitaux

Le complexe d'Oedipe

Adolescence et sexualité

Jour 3 :

Psychopathologie de la vie sexuelle masculine

Anatomie et physiologie masculine

Anaphrodisie, éjaculation précoce, difficultés d'érection, priapisme..

Etude d'un cas clinique

Jour 4 :

Le couple et la sexualité

Etude d'un cas clinique de thérapie de couple

Le scénario sexuel

ACND

EURL au capital social de 4500 €

16 rue des genévriers 82000 Montauban

RCS Montauban 984 763 482

Module 2 « Le désir de l'aventure » Du 9 au 12 décembre 2024

Jour 1 :

La question du fantasme

Psychopathologie de la vie sexuelle féminine :

Frigidité, anorgasmie, dyspareunie, vaginisme

Anatomie et physiologie féminine

Jour 2 :

Les fonctions de l'orgasme

Les apports théoriques de Wilhelm Reich

Symboliques de la représentation de la sexualité :

terre d'argile et dessin projectif

Jour 3 :

Sexualité et sophrologie

Jour 4 :

Histoire occidentale de la masturbation

Les sex toys et la sexualité

ACND

EURL au capital social de 4500 €

16 rue des genévriers 82000 Montauban

RCS Montauban 984 763 482

Module 3 « Ombres et lumières » Du 8 au 11 janvier 2025

Jour 1 :

Les abus sexuels

La notion de perversion sexuelle

Jour 2 :

Retour sur les stades prégénitaux

Structures psychopathologiques et comportements sexuels spécifiques (névroses, états limites, psychoses)

Jour 3 :

La transidentité

Jour 4 :

Sexualité et spiritualité

Le Tantra et les approches non occidentales de la sexualité

ACND

EURL au capital social de 4500 €

16 rue des genévriers 82000 Montauban

RCS Montauban 984 763 482

Module de spécialisation professionnelle
Module 4 « Être en lien avec le patient en sexothérapie »
Du 25 au 28 mars 2025

Jour 1

Etats des lieux en sexothérapie

Positions du sexothérapeute face à son patient

Emotions et sexualité

Simulation d'entretiens

Jour 2

Photo langage

Cas clinique en continuité
thérapeutique

Jour 3

Simulations d'entretiens en sexothérapie

Mise en aquarium thérapeutique

Suite entretiens en aquarium

Jour 4

Conclusion et perspectives



ACND

EURL au capital social de 4500 €

16 rue des genévriers 82000 Montauban

RCS Montauban 984 763 482

Public concerné :

Praticiens de la relation d'aide en exercice

Horaires : 9h-13h et 14h30-18h soit 112 h de cours

Nombre maximum de participants : 20 personnes

Intervenant : Alain Héril



Alain Héril est psychanalyste et sexothérapeute (formé par Suzanne Kepes). Il a exercé en cabinet pendant 27 ans. Il forme des sexothérapeutes et des psychopraticiens depuis plus de 20 ans au sein de diverses écoles de formation à la psychothérapie et au coaching. Il a écrit plusieurs ouvrages sur la sexualité et le couple dont « Femme épanouie », « Dans la tête des hommes » (Editions Payot) et « Aimer (Editions Flammarion) et la psychothérapie (« Pour une psychothérapie intégrative » aux Editions Berangel). Ses ouvrages sont traduits en plusieurs langues. Il est également professeur émérite à l'université de

psychanalyse HSE de Moscou, membre du comité d'experts de Doctissimo et a été nommé « ambassadeur de lumière » par l'Unesco dans le cadre de l'année de la lumière 2018.

ACND

EUURL au capital social de 4500 €

16 rue des genévriers 82000 Montauban

RCS Montauban 984 763 482

Il est également directeur pédagogique des Diplômes Universitaires européens de psychopathologie et « Couples et sexualités » (Université Miguel de Cervantes de Vallaloid)

Informations pratiques :

Lieu de la formation :

Appart'City Confort

Toulouse Purpan Aéroport

4, impasse de Lisieux

31300 TOULOUSE

France

05 34 50 97 00



Accès au lieu de formation :

Accéder à l'appart-hôtel

Appart'City Confort Toulouse Purpan Aéroport***
4, impasse de Lisieux - 31300 TOULOUSE - France

- En voiture
Autoroute A620/E09, puis A 624 - Sortie Purpan
- En bus
Ligne L3 arrêt Tissier - 5 minutes à pied
- En train
Gare Toulouse Matabiau à 7km
- En avion
Aéroport Toulouse Blagnac à 6km

ACND

EURL au capital social de 4500 €

16 rue des genévriers 82000 Montauban

RCS Montauban 984 763 482

Possibilités d'hébergement sur place :

Studio Double

Détendez-vous dans nos studios doubles confortables et fonctionnels de 22m², disposant d'un grand lit, de la climatisation, de fenêtres insonorisées, de rideaux occultants et d'un téléviseur LCD et d'un balcon ou d'une terrasse. Profitez également de l'espace bureau avec téléphone et internet wifi et coffre-fort. Pour votre confort, la salle de bain dispose d'un sèche-serviettes. La kitchenette facilitera votre séjour.

- Surface
23 m²
- Personnes
2 personnes
- Services
Non fumeur - Climatisation - Salle de bains privée - Douche - Télévision à écran plat - Accès internet sans fil -

Salle de formation :



ACND

EUURL au capital social de 4500 €

16 rue des genévriers 82000 Montauban

RCS Montauban 984 763 482